

## UWAGA INTERNET

- **CZY WIESZ, CO TWOJE DZIECKO ROBI W SIECI?**
- **ILE CZASU SPĘDZA W INTERNECIE?**
- **CZY MA POCZTĘ ELEKTRONICZNĄ I Z KIM KORESPONDUJE?**
- **NA JAKIE STRONY INTERNETOWE WCHODZI?**
- **KTÓRE GRY WYBIERA NAJCHĘTNIEJ?**
- **JAKIE APLIKACJE ŚCIAĞA NA KOMÓRKĘ?**
- **CZY MA PROFIL NA FACEBOOKU I JAKICH MA ZNAJOMYCH?**

### Realne zagrożenia dla dziecka.

- ✓ **Ujawnianie nieznanym danych osobowych, adresu, sytuacji rodzinnej, materialnej.**
- ✓ **Nawiązywanie wirtualnych znajomości z zupełnie obcymi ludźmi, którzy mają złe intencje (pedofile, cyberprzestępcy).**
- ✓ **Podatność na różnego rodzaju oszustwa, bazujące na łatwowierności dziecka.**
- ✓ **Nieświadoma kradzież treści objętych prawem autorskim.**
- ✓ **Łatwy dostęp do treści erotycznych i pornograficznych – strony internetowe, gry, filmy ciągle jeszcze są słabo zabezpieczone w tym zakresie.**
- ✓ **Dostęp do mnóstwa informacji niedostosowanych do wieku dziecka – drastycznych czy wulgarnych.**
- ✓ **Pozorna anonimowość, która powoduje brak hamulców w wypowiedaniu się w sieci.**
- ✓ **Bezkrytyczność odnośnie prezentowanych w Internecie treści.**
- ✓ **Problemy natury zdrowotnej np. wada wzroku czy skrzywienie kręgosłupa spowodowane długim czasem spędzonym przed monitorem.**
- ✓ **Problemy natury psychicznej – uzależnienie od Internetu przybierające różne formy, uzależnienie od gier, od ciągłego kontaktu np. na Facebooku, od cybererotyki.**

### RADY DLA RODZICÓW

- ✓ **Ustaw komputer w miejscu ogólnie dostępnym, tak , żeby widzieć, co dziecko robi.**
- ✓ **Ustal z dzieckiem, ile czasu może spędzać przy komputerze.**
- ✓ **Zawsze pytaj dziecko, co robi w sieci, w co gra, co ogląda.**
- ✓ **Uświadom swoje dziecko, że rozmówca może być kimś innym niż tym, za kogo się podaje.**

- ✓ Uświadom dziecko, że nie wszystkie informacje „z Internetu” są rzetelne i sprawdzone.
- ✓ Powtarzaj dziecku do znudzenia, że nie wolno nikomu obcemu w Internecie podawać danych osobowych, informacji o rodzinie.
- ✓ Słuchaj co dziecko mówi, żeby w porę rozpoznać zagrożenie; ustal, co ma zrobić, gdy jednak wejdzie na zakazaną stronę.
- ✓ Pamiętaj, że dziecko może czasem popełnić błąd – świadomie lub nie. Nie obwiniaj go i nie lekceważ.
- ✓ Gdy podejrzewasz, że dziecko mogło uzależnić się od komputera – skonsultuj się koniecznie z psychologiem.
- ✓ Gdy podejrzewasz, że dziecko mogło paść ofiarą cyberprzestępstwa – powiadom policję.
- ✓ Zainstaluj na komputerze domowy program kontroli rodzicielskiej, który blokuje dostęp do zakazanych stron, może czasowo ograniczać dostęp do Internetu.
- ✓ Sprawdzaj co jakiś czas historię przeglądarki i wyszukiwarki internetowej.

#### RADY DLA DZIECKA

- ✓ Nie włączam komputera bez wiedzy rodzica, opiekuna, osoby dorosłej.
- ✓ Nie podaję nieznanemu żadnych danych osobowych takich jak: imię, nazwisko, adres zamieszkania, numer telefonu.
- ✓ Nie przekazuję żadnych informacji o rodzinie, ani haseł dostępu.
- ✓ Nie nawiązuję znajomości z obcymi w sieci i z nim nie rozmawiam, bo ktoś może chcieć mnie skrzywdzić.
- ✓ Gdy loguję się na nowe strony internetowe, uważnie czytam ich regulamin lub proszę o pomoc rodzica.
- ✓ Nie wchodzę na strony pornograficzne.
- ✓ Nie otwieram wiadomości od nieznanomych osób.
- ✓ Nie gra w gry pełne przemocy i agresji – zabijanie na ekranie wcale nie jest świetną zabawą.
- ✓ Nie przesyłam spamu, czyli reklam i niechcianych informacji, nie jestem wulgarny, nie trolluję.
- ✓ Nie siedzę przy komputerze zbyt długo – prawdziwe boisko jest znacznie ciekawsze niż to na ekranie komputer.
- ✓ Jeżeli coś mnie niepokoi, albo czegoś nie rozumiem, mówię o tym rodzicom lub nauczycielowi.
- ✓ Nie ściągam nielegalnych filmów, muzyki i zdjęć.

Opracowała Renata Nowak